

A családterápia a rendszerszemlélet alapján működő, kifejezetten hatékony terápiás módszer a gyermekkori lelki problémák kezelésében. A családtagokat, mint a családi rendszer szereplőit közös munkára hívjuk a közös cél elérése érdekében, egyformán fontosnak tartva minden tag véleményét és érzéseit.